

# まんまある 通信12月号

まんまある通信 第190号 令和4年12月発行  
 発行: 志木市西原子育て支援センター  
 住所: 〒353-0005 志木市幸町3-9-52 ※㊤なし  
 電話: 048-472-7112  
 (https://manmaaru.com/)

あっという間に12月。今年ももうすぐ終わりです。新年を迎える慌ただしさや楽しみを感じる時期に…と思うのは、大人ばかり。子どもたちは白い息、手の冷たさに冬の到来を感じながら「今日も一日何して遊ぼうか」「どんな発見があるか」と日々、ワクワクしていることでしょう。これからの季節を健康に過ごすのに必要なのが免疫力。「十分な睡眠」「バランスの良い食事」「運動による体づくり」「手洗いうがい」を習慣化し、親子で元気に良い年をお迎えください。



(施設長: 神崎喜代乃)

あそびの広場は予約制です  
 未就学児と保護者と妊婦さん、お待ちしております

## あそびの広場予約方法

電話で希望の日にちと午前、午後をお伝えください  
**(048-472-7112)**

あそびの広場の開所時間

午前: 9時30分~12時 午後: 13時30分~16時

※第1・3土曜日は15時30分まで

・利用日の一週間前から予約受付します

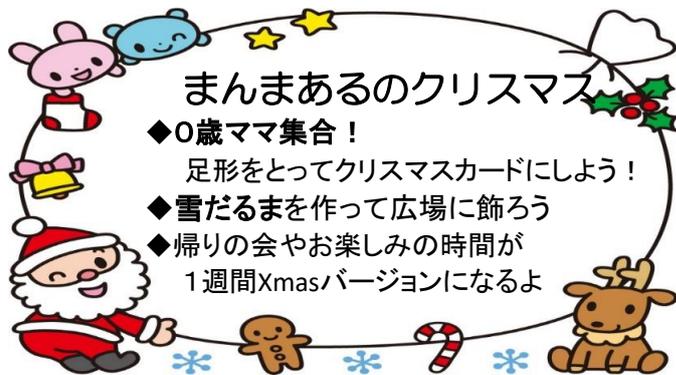
(1週間前が休日の場合はその前の開所日からです)

・空きがあれば当日の利用受付が可能です

電話にてお問合せください

電話受付時間: 月~金曜日、第1・第3土曜日

9時30分~16時30分



## まんまあるのクリスマス

◆0歳ママ集合!

足形をとってクリスマスカードにしよう!

◆雪だるまを作って広場に飾ろう

◆帰りの会やお楽しみの時間が  
 1週間Xmasバージョンになるよ

~志木市出張子育てサポーター事業~

## 子育て応援パートナー とお話しませんか?

妊娠中、子育て中においてのお悩みや  
 心配なことはありませんか?  
 詳しくは裏面をご覧ください。



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3
午前	※16日(金)午後のあそびの広場はお休みです。 ※22日(木)午後のあそびの広場は0歳児のみです。 ※相談日のあそびの広場は通常どおりです。					パパと絵本 であそぼう
午後						
日にち	5	6	7	8	9	10
午前				よみきかせ		お休み
午後				子育て応援パートナー		
日にち	12	13	14	15	16	17
午前					午後のあそびの広場 はお休みです	ぱぱまある
午後					はじめて赤ちゃん 学級	
日にち	19	20	21	22	23	24
午前		あそびの広場は 通常通り	まんまある あそぼう会	午後のあそびの広場は 0歳のみです		お休み
午後	栄養相談			0歳ママ集合!	1/4~1/10の予約開始	
日にち	26	27	28			
午前			あそびの広場 最終日			
午後	1/4~1/10の予約開始					

今年もまんまあるのご利用ありがとうございました。  
 令和5年は1月4日(水)から開所します。





事業	とき	内容	対象	そのほか
パパと絵本であそぼう	12月3日(土) 10時45分～11時	絵本の読み聞かせ ほか	未就学児と 保護者	パパーディング倶楽部 ※ママと子どもの参加も可
よみきかせ	12月8日(木) 10時45分～11時	絵本の読み聞かせ ほか	未就学児と 保護者	あつぷつぶ
志木市出張 子育てサポーター事業 子育て応援 パートナー	12月8日(木) 14時～15時	妊娠中、子育て中の不安や わからないこと、気になって いることを広場で気軽に 相談できます	未就学児と 保護者	志木市子ども支援課共催
しきつこあんしん 子育てサポート事業 はじめて 赤ちゃん学級	12月16日(金) 14時～15時30分 〈受付〉13時30分～14時	保健師による講話 子育て支援サービスの紹介 交流会	対象者には 健康増進センター より個別にお知らせ があります	午後のおそびの広場は お休みです
あそびの広場 ぱまある	12月17日(土) 9時30分～12時	カプラブロック遊び クリスマスのおたのしみ ふれあいあそびなど	未就学児と 保護者	定員/10組(受付順) 申込/ 12月9日(金)～16(金)まで
管理栄養士 栄養相談	12月19日(月) 14時～15時30分	授乳・離乳・食事の進め方 など疑問や悩みについて アドバイス 〈講師はオンラインで対応〉	未就学児と 保護者	定員/4組(受付順) 講師/堤ちはるさん(管理栄養士) 申込/12月12日(月)～17日(土)まで (オンライン相談可) ※あそびの広場は通常通り
まんまある あそぼう会 (西原保育園共催)	12月21日(水) 10時～11時	園庭あそび (あそびの広場は通常通り)	未就学児と 保護者	定員/10組(受付順) 申込/12月14日(水)～20日(火)まで ※直接園庭へお越しください ※雨天は中止になります
0歳ママ集合!	12月22日(木) 14時～15時30分 〈受付〉13時30分～14時	足形でクリスマスカード を作ろう おしゃべりタイムほか	1歳未満の 乳児と保護者	定員/8組(受付順) 申込/ 12月15日(木)～21(水)まで

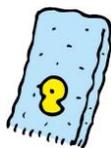
〈入室時のお願い〉

- 入室前に手洗い
- 非接触型体温計にて検温



〈下記の物をご持参ください〉

- ・ゴミ箱を撤去中です。  
ゴミを入れるビニール袋をご持参ください
- ・ねんねの赤ちゃんや身体測定をご希望  
の方は体の下に敷くタオル、布など



今月のうた

ねずみ ねずみ



身体測定は、随時おこなっています。  
ご希望の方はスタッフまでお  
声掛けください。

※体の下に敷く  
タオル等は  
ご持参ください



〈安全な「あそびの広場」のために〉

子育て支援センターは免疫機能の未熟な乳幼児たちが集う場所です。  
感染症の拡大防止のため、次のような方はご利用をお控えください

1. 体調が悪いとき、発熱、倦怠感、  
風邪(咳・鼻水・腹痛等)症状のあるとき
2. ご家族の方に上記症状があるとき

来所した後2日以内にご本人または同居家族が新型コロナウイルス陽性、  
もしくは濃厚接触者と診断された場合はご連絡ください



毎月の通信と  
最新情報が  
見られます

【相談受付】

月～金曜、第1・第3土曜 9時～17時

子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関すること  
や保護者自身についての相談をお受けします。来所、電  
話、メールでの相談ができます。  
(来所相談をご希望の方は要予約)

【写真の撮影・掲載についてのお願い】

事業等の際に撮影させていただいた写真  
を、通信・ホームページ等に掲載する場  
合があります。市内の支援センターでは、  
撮影及び掲載についての承諾の署名を  
いただき、個人情報の管理を徹底して参  
ります。皆様のご理解、ご協力をお願い  
致します。

まんまある案内図

