

まんまある 通信1月号

まんまある通信 第203号 令和6年1月発行
 発行：志木市西原子育て支援センター
 住所：〒353-0005 志木市幸町3-9-52 ※㊟なし
 電話：048-472-7112
 (https://manmaaru.com/)
 メール：manmaaru@hirogaruwa.com

新しい年を迎えました。今年がみなさまにとって笑顔あふれる素敵な1年になりますように。

今年もみなさまの来所をお待ちしております。よろしくお願いいたします。

まんまあるに遊びに来ていただいてもおわかりだと思いますが、子どもは部屋の中でもよく体を動かします。ほどよく暖房がきいた室内では薄着が基本です。肌着と長袖Tシャツで良いでしょう。外に出るときにカーディガンやトレーナー、ジャンパーなどをプラスし、上手に衣服の調節をするといいですね。汗をかいてかえって体が冷え、風邪をひいてしまうこともあるので厚着には注意が必要です。寒さに負けず元気に過ごしたいですね。（施設長：江森久里）



【あそびの広場の開所時間】

平日 月～金：9時30分～16時30分
 第1・3土曜日：9時30分～15時30分

- インターフォンを押してから、2階へお上がりください。
- 入室前に手洗いをお願いします。
- 広場が混み合っている場合は、安全を考慮し、ご利用をお控えいただくことがあります。

※申込み制事業後のあそびの広場の時間は裏面をご確認ください。

虫歯予防教室

健康な歯を育てる生活習慣や歯みがきの仕方を学びましょう。
 個別ブラッシング指導あり。
 詳しくは裏面をご確認ください。



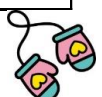
ランチで食育

離乳食の後のお食事のことを管理栄養士の先生と考えましょう
 詳しくは裏面をご覧ください

曜日	月	火	水	木	金	土	
日にち	1	2	3	4	5	6	
午前	お休み					パパと絵本であそぼう	
午後	☆年始は1月4日(木)から開所します					あそびの広場は通常通り	にんまある
日にち	8	9	10	11	12	13	
午前	お休み					お休み	
午後	成人の日						
日にち	15	16	17	18	19	20	
午前				虫歯予防教室		あそびの広場ばばまある	
午後				午前のあそびの広場はお休みです	あそびの広場は通常通り	にんまある	
日にち	22	23	24	25	26	27	
午前	子育て相談	あそびの広場は通常通り	まんまあるあそぼう会	ランチで食育		お休み	
午後				午前のあそびの広場はお休みです			
日にち	29	30	31	2/1	2/2	2/3	
午前						パパと絵本であそぼう	
午後	子育て応援パートナー	0歳ママ集合!					

※申込み制事業後のあそびの広場の時間は事前にご確認ください。

西原子育て支援センター「まんまある」は、NPO法人志木子育てネットワークひろがる輪が志木市より業務受託し運営しています。





事業	とき	内容	対象	その他
パパと絵本であそぼう	1月6日(土) 10時45分~11時	絵本の読み聞かせほか	未就学児と保護者	パパリーディング倶楽部
申込み制 にんまある (NPO法人志木子育てネットワークひろがる輪協力)	①1月6日(土) ②1月20日(土) 14時~15時	子育て支援センターの紹介と見学 妊婦さん同士の交流	妊婦さんとそのご家族	定員/4組程度 申込み/ ①12月25日(月)~1月4日(木) ②1月11日(木)~18日(木) ※あそびの広場は通常どおり
申込み制 虫歯予防教室	1月18日(木) <受付>9時30分~10時 10時~11時30分	歯の健康についてのミニ講座 個別ブラッシング指導	おおむね8か月以上の未就学児と保護者	定員/15組(抽選) 講師/西和江さん(歯科衛生士) 申込み/1月11日(木)まで
あそびの広場 ばばまある	1月20日(土) 9時30分~12時	節分あそびとふれあいあそびなど	未就学児と保護者	※ママとお子さんの参加も可能です
申込み制 小児科医 子育て相談	1月22日(月) 10時30分~11時30分	育児や健康に関する疑問や悩みについてアドバイス	未就学児と保護者	定員/4組 講師/中村敬さん(小児科医) 申込み/1月19日(金)まで (オンライン相談可) ※あそびの広場は通常どおり
申込み制 まんまある あそぼう会 (西原保育園共催)	1月24日(水) 10時~11時	園庭あそび (あそびの広場はいつもどおり)	未就学児と保護者	定員/15組 申込み/1月15日(月)~22日(月) ※直接園庭にお越しください ※雨天は中止になります
申込み制 ランチで食育 (健康増進センター共催)	1月25日(木) <受付>9時30分~10時 <事業>10時~11時30分 <あそびの広場>12時~	管理栄養士による食育講座と座談会及び相談	おおむね1歳からの子どもと保護者	定員/6組(抽選) 講師/恒石恵子さん(管理栄養士) 申込み/1月18日(木)まで
志木市出張子育てサポーター事業 子育て応援パートナー	1月29日(月) 14時~15時	妊娠中、子育て中の不安やわからないこと、気になっていることを広場で気軽に相談できます	未就学児と保護者 妊婦さん	
申込み制 0歳ママ集合!	1月30日(火) <受付>13時30分~14時 <事業>14時~15時30分 <あそびの広場>15時45分~	絵本の紹介とふれあいあそび	1歳未満の乳児と保護者	定員/12組 申込み/ 1月17日(水)~26日(金)

＝安全な「あそびの広場」のために＝

子育て支援センターは免疫機能の未熟な乳幼児たちが集う場所です。感染症の拡大防止のため、次のような方はご利用をお控えください

1. 体調が悪いとき、発熱、倦怠感、風邪（咳・鼻水・腹痛等）症状のあるとき
2. ご家族の方に上記症状があるとき

今月のうた

ぺったら
ぺったん



- ・ゴミを入れるビニール袋をご持参ください。
- ・ねんねの赤ちゃんや身体測定をご希望の方は、体の下に敷くタオル、布などご持参ください。

身体測定

随時おこなっています。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。

※2歳未満のお子さんは体の下に敷くタオル等を
ご持参ください



毎月の通信と最新情報が見られます



【相談受付】

月～金曜、第1・第3土曜 9時～17時

子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関することや保護者自身についての相談をお受けします。来所、電話、メールでの相談ができます。

【写真の撮影・掲載についてのおねがい】

事業等の際に撮影させていただいた写真を、通信・ホームページ等に掲載する場合があります。当支援センターでは、撮影及び掲載についての承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底して参ります。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

まんまある案内図

