

まんまある 通信2月号

まんまある通信 第216号 令和7年2月発行
 発行：志木市西原子育て支援センター
 住所：〒353-0005 志木市幸町3-9-52 ※㊤なし
 電話：048-472-7112
 ホームページ：https://manmaaru.com/
 メール：manmaaru@hirogaruwa.com

暦の上では春ですが、まだ厳しい寒さが続いていますね。

寒さに負けず元気に過ごすには規則正しい生活を送り、十分な睡眠を取ることやバランスの取れた食事をとることが大切です。

また、笑うことは免疫アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族と会話を楽しんだり、まんまあるにお越しいただき、笑って過ごしましょう。

(西原子育て支援センター所長)

【あそびの広場の開所時間】

平日 月～金：9時30分～16時30分

第1・3土曜日：9時30分～15時30分

○インターフォンを押してから、2階へお上がりください。

○入室前に手洗いをお願いします。

○ゴミを入れるビニール袋をご持参ください。

○広場が混み合っている場合は、安全を考慮し、ご利用をお控えいただくことがあります。

※申込み制事業後のあそびの広場の時間は裏面をご確認ください。

虫歯予防教室

健康な歯を育てる生活習慣や歯磨きの仕方を学びましょう。個別ブラッシング指導あり。詳しくは裏面をご確認ください。



おでかけまんまある とことこタイム

2歳を過ぎると動きが活発になります。広いお部屋でお友達と思いっきり体を動かして遊びましょう！詳しくは裏面をご確認ください。



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち						1
午前						パパと絵本であそぼう
午後						
日にち	3	4	5	6	7	8
午前		ひろがる輪のおたのしみ		志木おやこ劇場あそびの出前		お休み
午後						
日にち	10	11	12	13	14	15
午前		建国記念の日お休み		虫歯予防教室	すきっぷミニ講話巡回発達相談	あそびの広場 ぱまある
午後						
日にち	17	18	19	20	21	22
午前	子育て応援パートナー	あそびの広場は通常通り				お休み
午後	栄養相談			0歳ママ集合!		
日にち	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日振替お休み		まんまあるあそぼう会	とことこタイム		
午後		あそびの広場は通常通り	あそびの広場は通常通り	あそびの広場は通常通り		



事業	とき	内容	対象	そのほか
パパと絵本であそぼう	2月1日(土) 10時45分～11時	絵本の読み聞かせ ほか	未就学児と 保護者	パパリーディング倶楽部
ひろがる輪のおたのしみ	2月4日(火) 10時45分～11時	パネルシアターや 手遊び等	未就学児と 保護者	NPO 法人志木子育てネットワーク ひろがる輪
志木おやこ劇場 あそびの出前	2月6日(木) 10時45分～11時	新作布芝居 「どんどこももんちゃん」 手あそび・読み聞かせ	未就学児と 保護者	志木おやこ劇場
申込み制 虫歯予防教室	2月13日(木) 〈受付〉9時30分～10時 〈事業〉10時～11時30分	歯の健康・食生活に ついてのミニ講座、 個別ブラッシング指導	おおむね 8か月以上の 未就学児と 保護者	定員/10組(抽選) 申込/2月6日(木)まで
申込み制 児童発達相談センター共催 すきっぷ巡回発達相談	2月14日(金) 10時～11時30分	お子さんの発達で気にな ることを専門の スタッフに相談できます	未就学児 と保護者	定員/4組 講師/作業療法士 申込/2月12日(水)まで ※あそびの広場は通常通り
あそびの広場 ぱぱまある	2月15日(土) 9時30分～12時	ひなまつりを楽しもう	未就学児と 保護者	※ママとお子さんの 参加も可能 
志木市出張子育て サポーター事業 子育て応援 パートナー	2月17日(月) 10時～11時	ひろばで遊びながら、 妊娠中、子育て中の不安 や、気になっている事を、 気軽にお話しができます	未就学児と 保護者 妊婦さん	※あそびの広場は通常通り
申込み制 管理栄養士 栄養相談	2月17日(月) 14時～15時30分	授乳・離乳・食事の進め方 など疑問や質問について アドバイス (講師はオンラインで対応)	未就学児と 保護者	定員/4組 講師/堤ちはるさん(管理栄養士) 申込み/2月1日(土)～14日(金) (オンライン相談可) ※あそびの広場は通常通り
申込み制 0歳ママ集合!	2月20日(木) 〈受付〉13時30分～14時 〈事業〉14時～15時30分 〈あそびの広場〉15時45分～	「ママの簡単ストレッチ」 ふれあいあそび	1歳未満の お子さんと 保護者	定員/12組 申込み/2月1日(土)～18日(火)
申込み制 西原保育園共催 まんまある あそぼう会	2月26日(水) 10時～11時	園庭あそび	未就学児と 保護者	定員/15組 申込み/2月1日(土)～21日(金) ※直接園庭にお越しください ※雨天の場合は中止になります
申込み制 おでかけまんまある とことこタイム	2月27日(木) 10時30分～11時30分 〈受付〉10時15分～10時30分	集団あそびと リズムあそび	2歳以上の 未就学児と 保護者	ところ/西原ふれあいセンター (健康増進センター2階) 定員/18組(弟妹連れ要相談) 申込み/2月1日(土)～25日(火)

＝安全な「あそびの広場」のために＝

子育て支援センターは免疫機能の未熟な乳幼児たちが集う場所です。
感染症の拡大防止のため、次のような方はご利用をお控えください。

1. 体調が悪いとき、発熱、倦怠感、
風邪(咳・鼻水・腹痛等)症状のあるとき
2. ご家族の方に上記症状があるとき
3. お子さんが所属している幼稚園・保育園が、感染症の理由により
休園(学級閉鎖)になった際には、ご利用をお控えください。

今月のうた ねずみ ねずみ



身体測定

随時おこなっています。
ご希望の方はスタッフま
でお声掛けください。
※2歳未満のお子さんは
体の下に敷くタオル等
をご持参ください。

【写真の撮影・掲載についてのおねがい】

事業等の際に撮影させていただいた写真を、
通信・ホームページ等に掲載する場合があります
当支援センターでは、撮影及び掲載についての
承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底
してまいります。皆様のご理解、ご協力をお願い
致します。

【相談受付】

月～金曜、第1・第3土曜 9時～17時
子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関する
ことや保護者自身についての相談をお受けします。
来所、電話、メールでの相談ができます。

まんまある案内

