

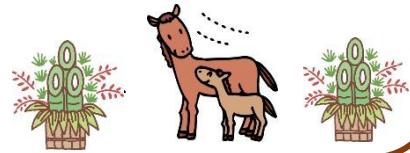
まんまある 通信1月号

まんまある通信 第227号 令和8年1月発行
 発行: 志木市西原子育て支援センター
 住所: 〒353-0005
 志木市幸町3-9-52 ※④なし
 電話: 048-472-7112
 ホームページ: <https://manmaaru.com/>
 メール: manmaaru@hirogaruwa.com

新しい年を迎えるました。新しい1年がみなさまにとって笑顔あふれる素敵な毎日になりますように。今年もみなさまの来所をお待ちしております。よろしくお願ひします。

今年は午年（うまどし）ですね。午年（うまどし）は干支（えと）の十二支の7番目でちょうど真ん中になります。馬は力強く駆け抜ける動物であることから、持てる力を一気に発揮し、挑戦や飛躍のチャンスに恵まれる年といわれています。みなさまにとって飛躍の年になると良いですね。

（西原子育て支援センター所長）



【あそびの広場の開所時間】

平日 月～金 : 9時30分～17時

第1・3土曜日 : 9時30分～15時30分

○インターフォンを押してから、2階へお上がりください。

○入室前に手洗いをお願いします。

○ゴミを入れるビニール袋をご持参ください。

○広場が混み合っている場合は、安全を考慮し、ご利用をお控えいただくことがあります。

※申込み制事業後のあそびの広場の時間は
裏面をご確認ください。

虫歯予防教室

健康な歯を育てる生活習慣や歯磨きの仕方を学びましょう。個別ブラッシング指導あり。詳しくは裏面をご確認ください。

離乳食講話

1月30日（金）10時～11時30分

離乳食の後の食事について



管理栄養士の先生と考えましょう！



詳しくは裏面をご覧ください。

曜日	月	火	水	木	金	土
日 に ち				1	2	3
午 前						
午 後				お休み	お休み	お休み
日 に ち	5	6	7	8	9	10
午 前			ひろがる輪の おたのしみ			
午 後						お休み
日 に ち	12	13	14	15	16	17
午 前	成人の日 お休み	子育て応援 パートナー	あそびの広場 は通常通り			あそびの広場 ぱぱまある
午 後						
日 に ち	19	20	21	22	23	24
午 前				申込み制		
午 後				○歳ママ集合！		お休み
日 に ち	26	27	28	29	30	31
午 前	小児科医 子育て相談		まんまある あそぼう会	虫歯予防教室	離乳食講話	
午 後	あそびの広場 は通常通り		あそびの広場 は通常通り		午前のあそびの 広場は対象者のみ	お休み



事業	とき	内容	対象	その他
ひろがる輪の おたのしみ	1月7日(水) 10時45分～11時	ふれあいあそびや 手あそび他	未就学児と 保護者	NPO 法人志木子育てネットワーク ひろがる輪
志木市出張子育て センター事業 子育て応援 パートナー	1月13日(火) 10時～11時	ひろば内で遊びながら、 妊娠中、子育ての不安や 気になる事を自由に お話しできます	未就学児と 保護者	あそびの広場は通常通り
あそびの広場 ばばまる	1月17日(土) 9時30分～12時	みんなでおにたいじ	未就学児と 保護者	※ママとお子さんの参加も可能
申込み制 0歳ママ集合！	1月22日(木) <受付>13時30分～14時 <事業>14時～15時30分 <あそびの広場>15時45分～	ふれあいあそびと ママのリラックス	1歳未満の お子さんと 保護者	定員/概ね15組 申込み/1月5日(月)～ 20日(火)まで ※申込みはQRでも可
申込み制 小児科医 子育て相談	1月26日(月) 10時30分～11時30分	育児や健康に関する 疑問や悩みについて アドバイス	未就学児と 保護者	定員/4組 申込み/1月5日(月)～ 22日(木)まで ※あそびの広場は通常通り
申込み制 西原保育園共催 まんまる あそぼう会	1月28日(水) 10時～11時	園庭あそび	未就学児と 保護者	定員/15組 申込み/1月5日(月)～ 26日(月)まで ※直接園庭にお越しください ※雨天の場合は中止になります
申込み制 虫歯予防教室	1月29日(木) <受付>9時30分～10時 <事業>10時～11時30分	歯の健康・食生活に ついてのミニ講座、 個別ブラッシング指導	おおむね 8か月以上の 未就学児と 保護者	定員/10組(抽選) 申込み/1月5日(月)～ 22日(木)まで ※申込みはQRでも可
申込み制 健康増進センター共催 離乳食講話	1月30日(金) <受付>9時30分～10時 <事業>10時～11時30分 <あそびの広場>12時～	管理栄養士による 食育講座と座談会 及び個別相談	おおむね 10か月から のお子さん と保護者 (市内在住 の親子)	定員/概ね6組 講師/健康増進センター職員 (管理栄養士) 申込み/1月5日(月)～23日(金)まで ※申込みは表面のQRでも可
申込み制 児童発達相談センター共催 すきっぷ 巡回発達相談 (ミニ講話あり)	2月4日(水) <ミニ講話> 10時～10時20分 <個別相談> 10時20分～11時30分	お子さんの発達で 気になることを専門の スタッフに相談できます	未就学児と 保護者	定員/4組 講師/作業療法士 申込み/2月2日(月)まで ※あそびの広場は通常通り

=安全な「あそびの広場」のために=

子育て支援センターは免疫機能の未熟な乳幼児たちが集う場所です。
感染症の拡大防止のため、次のような方はご利用をお控えください。

1. 体調が悪いとき、発熱、倦怠感、
風邪(咳・鼻水・腹痛等)症状のあるとき
2. ご家族の方に上記症状があるとき
3. お子さんが所属している幼稚園・保育園が、感染症の理由により
休園(学級閉鎖)になった際には、ご利用をお控えください。



今月のうた
ぺったら
ぺったん



身体測定

随時おこなっています。
ご希望の方はスタッフ
までお声掛けください。
※2歳未満のお子さんは
体の下に敷くタオル等を
ご持参ください。



【相談受付】

月～金曜、第1・第3土曜 9時～17時

子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関する
ことや保護者自身についての相談をお受けします。
来所、電話、メールでの相談ができます。

西原子育て支援センター「まんまる」は、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪が志木市より業務受託し運営しています。

まんまる案内

