

まんまある 通信1月号

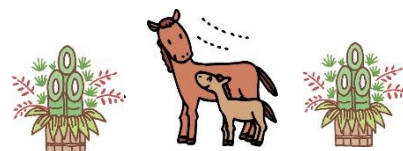
まんまある通信 第227号 令和8年1月発行
発行：志木市西原子育て支援センター
住所：〒353-0005 志木市幸町3-9-52 ※㊤なし
電話：048-472-7112
ホームページ：https://manmaaru.com/
メール：manmaaru@hirogaruwa.com

新しい年を迎えました。新しい1年がみなさまにとって笑顔あふれる素敵な毎日になりますように。今年もみなさまの来所をお待ちしております。よろしくお願いします。

今年は午年（うまどし）ですね。午年（うまどし）は干支（えと）の十二支の7番目でちょうど真ん中になります。馬は力強く駆け抜ける動物であることから、持てる力を一気に発揮し、挑戦や飛躍のチャンスに恵まれる年といわれています。

みなさまにとって飛躍の年になると良いですね。

（西原子育て支援センター所長）



【あそびの広場の開所時間】

平日 月～金：9時30分～17時

第1・3土曜日：9時30分～15時30分

○インターフォンを押してから、2階へお上がください。

○入室前に手洗いをお願いします。

○ゴミを入れるビニール袋をご持参ください。

○広場が混み合っている場合は、安全を考慮し、ご利用をお控えいただくことがあります。

※申込み制事業後のあそびの広場の時間は裏面をご確認ください。

虫歯予防教室



健康な歯を育てる生活習慣や歯磨きの仕方を学びましょう。個別ブラッシング指導あり。詳しくは裏面をご確認ください。



離乳食講話

1月30日（金） 10時～11時30分

離乳食の後の食事について



管理栄養士の先生と考えましょう！

詳しくは裏面をご覧ください。



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|----------------|-----------------|---------------------|-------|----------------|
| 日にち | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 |  | | | お休み | お休み | お休み |
| 午後 | | | | | | |
| 日にち | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | | | ひろがる輪のおたのしみ | | | お休み |
| 午後 | | | | | | |
| 日にち | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 成人の日 お休み | 子育て応援 パートナー | あそびの広場 は通常通り | | | あそびの広場 ぱまある |
| 午後 | | | | | | |
| 日にち | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | | | | 申込み制 | | お休み |
| 午後 | | | | 0歳ママ集合！ | | |
| 日にち | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 小児科医 子育て相談 | | まんまある あそぼう会 | 虫歯予防教室 | 離乳食講話 | お休み |
| 午後 | あそびの広場 は通常通り | | あそびの広場 は通常通り | 午前のあそびの 広場は対象者のみ | | |

事業のご案内



※申込み制事業は、電話、来所（9時30分～17時）またはQRにて受け付けています。

| 事業 | とき | 内容 | 対象 | その他 |
|--|---|---|--|--|
| ひろがる輪のおたのしみ | 1月7日(水) 10時45分～11時 | ふれあいあそびや 手あそび他 | 未就学児と 保護者 | NPO 法人志木子育てネットワーク ひろがる輪 |
| 志木市出張子育て サポーター事業 子育て応援 パートナー | 1月13日(火) 10時～11時 | ひろば内で遊びながら、 妊娠中、子育ての不安や 気になる事を自由に お話できます | 未就学児と 保護者 | あそびの広場は通常通り |
| あそびの広場 ばばまある | 1月17日(土) 9時30分～12時 | みんなでおにたいじ | 未就学児と 保護者 | ※ママとお子さんの参加も可能 |
| 申込み制 0歳ママ集合！ | 1月22日(木) ＜受付＞13時30分～14時 ＜事業＞14時～15時30分 ＜あそびの広場＞15時45分～ | ふれあいあそびと ママのリラックス | 1歳未満の お子さんと 保護者 | 定員/概ね15組 申込み/1月5日(月)～ 20日(火)まで ※申込みはQRでも可 |
| 申込み制 小児科医 子育て相談 | 1月26日(月) 10時30分～11時30分 | 育児や健康に関する 疑問や悩みについて アドバイス | 未就学児と 保護者 | 定員/4組 申込み/1月5日(月)～ 22日(木)まで ※あそびの広場は通常通り |
| 申込み制 西原保育園共催 まんまある あそぼう会 | 1月28日(水) 10時～11時 | 園庭あそび | 未就学児と 保護者 | 定員/15組 申込み/1月5日(月)～ 26日(月)まで ※直接園庭にお越しください ※雨天の場合は中止になります |
| 申込み制 虫歯予防教室 | 1月29日(木) ＜受付＞9時30分～10時 ＜事業＞10時～11時30分 | 歯の健康・食生活に ついてのミニ講座、 個別ブラッシング指導 | おおむね 8か月以上の 未就学児と 保護者 | 定員/10組(抽選) 申込み/1月5日(月)～ 22日(木)まで ※申込みはQRでも可 |
| 申込み制 健康増進センター共催 離乳食講話 | 1月30日(金) ＜受付＞9時30分～10時 ＜事業＞10時～11時30分 ＜あそびの広場＞12時～ | 管理栄養士による 食育講座と座談会 及び個別相談 | おおむね 10か月から のお子さん と保護者 (市内在住 の親子) | 定員/概ね6組 講師/健康増進センター職員 (管理栄養士) 申込み/1月5日(月)～23日(金)まで ※申込みは表面のQRでも可 |
| 申込み制 児童発達相談センター共催 すきっぷ 巡回発達相談 (ミニ講話あり) | 2月4日(水) ＜ミニ講話＞ 10時～10時20分 ＜個別相談＞ 10時20分～11時30分 | お子さんの発達で 気になることを専門の スタッフに相談できます | 未就学児と 保護者 | 定員/4組 講師/作業療法士 申込み/2月2日(月)まで ※あそびの広場は通常通り |

＝安全な「あそびの広場」のために＝

子育て支援センターは免疫機能の未熟な乳幼児たちが集う場所です。
感染症の拡大防止のため、次のような方はご利用をお控えください。

1. 体調が悪いとき、発熱、倦怠感、
風邪(咳・鼻水・腹痛等)症状のあるとき
2. ご家族の方に上記症状があるとき
3. お子さんが所属している幼稚園・保育園が、感染症の理由により
休園(学級閉鎖)になった際には、ご利用をお控えください。

今月のうた
ぺったら
ぺたん



身体測定

随時おこなっています。
ご希望の方はスタッフ
までお声掛けください。
※2歳未満のお子さんは
体の下に敷くタオル等を
ご持参ください。



【相談受付】

月～金曜、第1・第3土曜 9時～17時
子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関する
ことや保護者自身についての相談をお受けします。
来所、電話、メールでの相談ができます。

【写真の撮影・掲載についてのおねがい】

事業等の際に撮影させていただいた写真を、通信
・ホームページ等に掲載する場合があります。
当支援センターでは、撮影及び掲載についての
承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底し
てまいります。皆様のご理解、ご協力をお願い
致します。

まんまある案内

